



Koulutusta työyhteisöille

Kevät 2018



PÄIJÄT-HÄMEEN
KESÄYLIOPISTO

Työyhteisötaidot ja työhyvinvoinnin kehittäminen

Aika 20.2.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja FM Reijo Jouttimäki, Sininen Kolmio Oy

Kohderyhmä Eri toimialojen esimiehet

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien käsitystä työyhteisötaitojen ja työhyvinvoinnin kokonaisuudesta. Koulutuksessa perehdytään työhyvinvoinnin johtamisen keinoihin sekä saadaan hyviä työkaluja työhyvinvoinnin johtamiseen.

Sisältö

- Mitä ovat työyhteisötaidot?
- Työelämässä tarvittavat taidot
 - Ammattiosaaminen
 - Johtamistaidot, alaistaidot, kumppanuustaidot ja innovaatioiden sekä muutoksen edistämistaidot
- Itsensä johtaminen avain työhyvinvoinnin hallintaan
- Työhyvinvoinnin 8 osatekijää
- Kolme näkökulmaa
- Työhyvinvointi tuo tulosta
- Työn ja yksityisen elämänpiirin välinen vuorovaikutussuhde
- Työn mielekkyyteen vaikuttavia asioita
- Hyvinvoivan työyhteisön kokonaisuus
- Kohti työhyvinvoinnin kierrettä
- Työhyvinvoinnin prosessi (ennakointi, reagointi, seuranta ja mittarit) ja johtaminen
- Kehittämiskohteet (ongelmat/mahdollisuudet, ratkaisut/keinot, tavoitteet/tulokset)

Hinta 175 €

Ilmoittautuminen 5.2.2018 mennessä

Lisätiedot Eija Pollari, p. 050 5418 084 tai info@paijathameenkesayliopisto.fi



Enneagrammi Coach

Aika 15.3.-15.6.2018 (8 lähiopiskelupäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Päivi Elovaara ekonomi, TTM, EIF enneagrammivalmentaja

Kohderyhmä Koulutus on ensisijaisesti tarkoitettu täydennyskoulutukseksi ihmisten parissa työskenteleville henkilöille kuten valmentajille, työnohjaajille, kouluttajille, opetuksen ja kasvatuksen parissa työskenteleville, sosiaali- ja terveysalalla työskenteleville, esimiehille ja henkilöstön kehittäjille.

Tavoite

Enneagrammi Coach koulutuksesta opiskelijat saavat laajan ja kattavan enneagrammi-osaamisen sekä valmennuksen perustaidot, joita voi hyödyntää monipuolisesti sekä työyhteisöissä että yksilöiden ja ryhmien parissa.

Koulutus antaa uusia valmiuksia ja apuvälineitä mm:

- toisten tukemiseen itsetuntemuksen syventämisessä, henkilökohtaisessa kasvussa, vahvuuksien löytämisessä ja tavoitteiden saavuttamisessa
- erilaisten toimintamallien ymmärtämisen ja hyväksymisen edistämiseen
- yhteisymmärryksen lisäämiseen ristiriitatilanteissa
- ihmisten tukemiseen erilaisissa muutostilanteissa
- tiimityöskentelytaitojen ja yhteistyötaitojen kehittämiseen
- vuorovaikutustaitojen ja ihmissuhdetaitojen parantamiseen
- esimiestaitojen kehittämiseen

Sisältö

- Valmennuksen ydintaidot (ICF:n standardien mukaan)
- Enneagrammi itsetuntemusmallina (tyyppikuvaukset, stressi- ja kasvusuunnat, vaistotyyppit)
- Enneagrammi työssä ja työyhteisössä (motivoituminen, vuorovaikutus- ja viestintätyylit)
- Enneagrammi ihmisenä kasvamisen apuna
- Enneagrammi valmennuksessa ja ihmistyössä
- Pysyvän muutoksen valmennus

Hinta 750 €

Ilmoittautuminen 28.2.2018 mennessä

Lisätiedot Tiina Laurikainen, p. 050 3754 977 tai info@paijathameenkesayliopisto.fi

Brändää itsesi ja oma osaamisesi, erotu muista ja menesty – workshop

Aika 21.3.-26.4.2018 (4 lähiopiskelupäivää)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttajat Katja Vainikainen, kasvatopsykologi, KM ja Päivi Elovaara, ekonomi, TTM

Kohderyhmä Kaikki yksityisyrittäjät, yrittäjäksi aikovat, itsensä työllistäjät, itsetuntemuksen syventämisestä ja itsensä johtamisesta sekä oman osaamisen kirkastamisesta, tuotteistamisesta ja "brändäyksestä" kiinnostuneet.

Kuvaus

Neljän päivän (2+2 koulutuspäivää + välitehtävä) prosessinomaisessa workshop-valmennuksessa keskitytään henkilöbrändin rakentamiseen, itsensä johtamiseen, oman persoonallisuuden, osaamisen ja erottautumistekijöiden ytimeen ja palvelun tuotteistamiseen. Valmennuksessa osallistuja saa itse päättää millä syvyysasteella hän liikkuu ja millaisia asioita hän jakaa, sekä sen keskittykö pääsääntöisesti omaan osaamisen näkyväksi tekemiseen vai palvelun tuotteistamiseen.

Sisältö

- Itsetuntemuksen syventäminen enneagrammi-persoonallisuusmallin avulla
- Hyveet ja ominaisuusvahvuudet
- Itsensä johtamisen terävöittäminen ajatteluun, tunteisiin ja toiminnanohjaukseen pohjautuen
- Psykologisen pääoman voimavarat ja merkitys suhteessa henkilökohtaiseen elämän menestykseen
- Motivoitumisperusteet ja tahdonvoima
- Syvimmat unelmat ja elämäntehtävä
- Tuotteistamisen perusteet teoriassa ja käytännössä
- Oman osaamisen / palvelun tuotteistaminen
- Sisäinen lähtökohta brändille: tärkeimpien arvojen kirkastaminen
- Ainutlaatuisuus ja muista erottautuminen
- Henkilöbrändin tärkeimmät ulottuvuudet
- Kiteytys: Yrittäjän / osaajan identiteetti –harjoitus

Lisäksi koulutukseen sisältyy ennakkotehtävänä Enneagrammi-persoonallisuustesti, joka antaa osallistujalle tietoa omasta ydinpersoonasta.

Hinta 395 €

Ilmoittautuminen 6.3.2018 mennessä

Lisätiedot Tiina Laurikainen, p. 050 3754 977 tai info@paijathameenkesayliopisto.fi

Uuden tietosuoja-asetuksen tuomat muutokset

Aika 4.4.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Lakimies Miia Lavonen, Lakiasiantomisto Lavoset Law Oy

Kohderyhmä Kaikki tietosuojakysymysten parissa työskentelevät, jotka kaipaavat tietoa EU:n tietosuojauudistuksesta.

Tavoite

Koulutuspäivän tavoitteena on perehtyä uuden EU:n tietosuoja-asetuksen mukanaan tuomiin muutoksiin ja varautua toiminnassa siihen, että tietosuoja ja tietojen käsittely ovat vaatimusten mukaisia.

Sisältö

- Uuden EU:n tietosuoja-asetuksen tuomat muutokset yleisellä tasolla
- Perehtyminen käsitteisiin rekisteröity, suostumus, rekisterinpitäjä sekä käsittelijä
- Henkilötietojen käsittely turvallisesti
- Rekisteröidyn oikeudet
- Rekisterinpitäjän velvollisuudet sekä uudet vastuut
- Kuka vastaa virheestä? Sanktiot
- Tietojen siirto EU:n/ETA-alueen ulkopuolelle

Hinta 130 €

Ilmoittautuminen 20.3.2018 mennessä

Lisätiedot Anne Broman, p. 050 5361 013 tai info@pajathameenkesayliopisto.fi

Esimies ja vaativat tilanteet

Aika 9.-23.4.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja FK, työyhteisökouluttaja, työnohjaaja ja kirjailija Pirkko Heiske

Kohderyhmä Erilaisissa esimiestehtävissä toimivat henkilöt

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on löytää keinoja vaikeiden tilanteiden hallintaan ja työstämiseen työyhteisöissä. Koulutus sisältää paljon konkreettisia esimerkkejä ja antaa mahdollisuuden osallistujien ajankohtaisten tilanteiden pohdintaan. Lähestymistapa tukee johtajuutta.

Sisältö

- Esimiehen rooli ja vaikeat tilanteet
- Röyhkeys, huonot käytötavat ja rajattomuus työyhteisön/toimintaympäristön ongelmana
- Kiusanteko ja epäasiallinen käytös
- Masentunut, apea tai vetämätön työyhteisö – ja muutos
- Miten ottaa puheeksi vaikeita asioita?

Hinta 320 €

Ilmoittautuminen 26.3.2018 mennessä

Lisätiedot Eija Pollari, p. 050 5418 084 tai info@pajathameenkesayliopisto.fi



Vahva ja ratkaisukeskeinen esimies

Aika 19.4.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja PsM Anna Säynäjäkangas

Kohderyhmä Koulutus on suunnattu esimiestaitojensa kehittämistä kiinnostuneille henkilöille

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on johtajaidentiteetin vahvistaminen ja monipuolistaminen oppimalla ajanhallintaa, jämäkkyyttä, vuorovaikutustaitoja ja ratkaisukeskeisiä keinoja. Valmentavalla ja eettisellä johtajuudella lisätään työyhteisön motivaatiota, sitoutumista muutoksiin, tehokkuutta ja parannetaan ilmapiiriä ja lisäksi sillä on suotuista vaikutus työhyvinvointiin.

Sisältö

- Ihmisten eettinen johtamisen taito
- Ajankäytön hallinta ja rento tuloksellisuus
- Jämäkkyys ja oman arvovallan vahvistaminen
- Sitoutumisen vahvistaminen työyhteisössä muutoksissa
- Rakentava ja vahvistava vuorovaikutus
- Johtajuuden eri roolien tunnistaminen ja tasapainottaminen
- Ratkaisukeskeisten keinojen työkalupakki

Hinta 175 €

Ilmoittautuminen 4.4.2018 mennessä

Lisätiedot Eija Pollari, p. 050 5418 084 tai info@pajathameenkesayliopisto.fi



TRE®-stressinpurkuliikkeet – syväjännityksistä vapaaksi

Aika 21.4.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Stressinhallintakouluttaja, NLP Master Coach & NLP Trainer, rentoutus-ohjaaja, TRE®-ohjaaja, psyykinen valmentaja Satu Pusa

Kohderyhmä Koulutus soveltuu työhyvinvointikurssiksi kaikille ammattiryhmille, joiden työ on henkisesti tai fyysisesti kuormittavaa, sekä jännittäjille ja stressaajille, paljon liikkuville urheilijoille ja omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille.

Tavoite

Kurssin tavoitteena on oppia TRE®-liikkeet itselle soveltuvasti sekä saada valmiuksia käsitellä mm. työstressiä tai jännittyneisyyttä voimia ja vireyttä palauttavalla tavalla.

Sisältö

- stressireaktion synty- ja purkumekanismi
- perusteet, jotka osallistujan on huomioitava omassa TRE®-harjoittelussaan
- opetellaan TRE®-stressinpurkuliikkeet
- kurssin jälkeinen oma harjoittelu on osa oppimista
- antaa valmiudet omaan TRE®-käyttöön (ei menetelmän ohjaamiseksi muille)

TRE® (Tension Releasing Exercises) on yksinkertainen, kehon liikkeistä koostuva stressin itsepurkumenetelmä, jonka on kehittänyt yhdysvaltalainen stressin- ja traumanhoidon asiantuntija, Ph.D. David Bercei. Pohjautuu autonomisen hermoston stressireaktioon ja nisäkkäille luontaiseen kykyyn purkaa stressihormonia vapinarefleksin kautta.

Kurssiin sisältyvät omat harjoitukset tehdään itsenäisesti kurssin jälkeisillä viikoilla. Omiin (vapaaehtosiin) harjoituksiin liittyvät kysymykset voi käsitellä opettajan kanssa tarpeen mukaan noin kahden viikon sisällä kurssista.

Hinta 130 €

Ilmoittautuminen 5.4.2018 mennessä

Lisätiedot Eija Pollari, p. 050 5418 084 tai info@pajathameenkesayliopisto.fi

Työelämän kielikoulutukset

Työelämän sähköpostiviestintää englanniksi – Writing Business Emails in English (verkkokurssi)

Aika 6.2.-16.4.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja FM Maarit Pönkänen

Kohderyhmä Kurssi on suunnattu henkilöille, joiden tarvitsee työssään kirjoittaa englanninkielisiä sähköposteja. Lähtötaso B1.

Sisältö

Kurssilla harjoitellaan englanninkielisten sähköpostien kirjoittamista ja kerrataan kielioppirakenteita viikoittain vaihtuvan aiheen mukaan. Kurssilla käsitellään sähköpostin rakennetta tervehdyksineen ja sähköposteissa käytettäviä sanontoja sekä perehdytään virallisen ja epävirallisen ilmaisun eroihin. Lisäksi harjoitellaan kirjoittamiseen liittyviä rakenteita: artikkelit, prepositiot, kohteliaat kysymykset, sanajärjestys ja kohteliaampi epäsuora ilmaisu. Sähköpostien kirjoittamista harjoitellaan erilaisin työelämään liittyvin aihein: tietojen kysyminen, antaminen ja tarkistaminen, tapaamisesta sopiminen, palauteviestin kirjoittaminen ja siihen vastaaminen, pahoittelu, toimintaan kehottaminen ja omaan työhön liittyvä sähköposti.

Suoritustapa

Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistuja tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen ja perustaidot tietokoneen käytöstä. Jokaisella viikolla on oma aiheensa ja opetusmateriaali sisältää opetuksen suomeksi, verkkotehtäviä sekä opettajalle palautettavan omia lauseita sisältävän harjoitustehtävän, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kieliopista.

Hinta 125 €

Ilmoittautuminen 22.1.2018 mennessä

Englannin suulliset taidot työelämässä – Spoken English in the Working World

Aika 5.3.-16.4.2018 (12 lähiopiskeluiltaa)

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja Rochelle Stein-Salmi

Kohderyhmä People who need English for work. This course is suitable for people who

already can use English on an intermediate level, for example: in spontaneous conversations on familiar topics, can explain their viewpoint and give reasons. People who are nearly at this level can also benefit from this course. Level B1-B2.

Sisältö

Increase confidence and fluency in spoken English in practical situations, such as leading and participating in a meeting, discussions in person and on the telephone, job interviews, making presentations, small-talk for networking, discuss current business-related issues in the news, and more. Improve vocabulary and grammar to make your spoken English more correct. The course will emphasize spoken English. Grammar instruction will take a small part of the course time and some homework will be assigned. The course language will be English.

Hinta 115 €

Ilmoittautuminen 18.2.2018 mennessä

Ruotsin perusteet työelämässä – Svenska på jobbet -verkkokurssi

Aika 5.3.-21.5.2018

Järjestäjä Päijät-Hämeen kesäyliopisto, Lahti

Kouluttaja FM Milja Mero

Kohderyhmä Ruotsia työelämässä tarvitsevat, ei tarvitse olla kokemusta. Lähtötaso A2.

Sisältö

Ruotsia työelämän näkökulmasta!

Kurssin tavoitteena on harjoitella käyttämään ruotsin kieltä työelämään liittyvissä tilanteissa sekä kirjallisesti että suullisesti. Kurssilla opetellaan esimerkiksi kertomaan omasta työstä sekä kirjoitetaan sähköpostia. Lisäksi harjoitellaan puhelimesta käytävää keskustelua sekä tehdään pieni suullinen videohaastattelu. Myös tärkeimpiä kieliopiasioita kerrataan, mutta painopiste ei ole kieliopissa vaan siinä, että kieli toimii ja on ymmärrettävää käytännön tilanteissa. Kurssille tulijan ei siis tarvitse olla tottunut käyttämään ruotsia työssään, vaan liikkeelle lähdetään perusasioista. Arviointi asteikolla hyväksytty–hylätty.

Suoritustapa

Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistuja tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen ja perustaidot tietokoneen käytöstä.

Hinta 120 €

Ilmoittautuminen 18.2.2018 mennessä

Lisätiedot Anne Broman, p. 050 5361 013 tai info@pajathameenkesayliopisto.fi

Muuta ammatillista täydennyskoulutusta

- Kirjoittajakoulu 20.1.-14.4.2018
- Vipinää varpasiin ja Muskaripellen lauluja 2.2.2018
- Omistajan ja haltijan asemasta perintökaaren 3:1 a §:n ja testamentilla saadun hallintaoikeuden tilanteessa 7.2.2018
- Ratkaisukeskeinen perhevalmentaja (RAPEVA®, 15 op) 8.2.-3.6.2018
- Perhekonstellaatio vaativan lastensuojelun ja perheterapian menetelmänä 12.2.-24.4.2018
- Mentorikoulutus perhehoitajille ja perhehoidon työntekijöille 13.2.-10.10.2018
- Vauhtia Graduun – ohjausta ja vertaistukea Gradun tai opinnäytetyön loppuunsaattamiseen 6.3.-29.5.2018
- Parodontologiaa hammaslääkäreille ja suuhygienisteille 9.3.2018
- Kuvan käyttäminen asiakastyössä (3 op) 15.3.-23.5.2018
- Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja (30 op) 5.4.-16.11.2018
- Eväitä terveeseen ja hyvinvoivaan työyhteisöön 10.4.2018
- Opetushallinnon tutkintoon valmentava koulutus + tutkinto (15 op) 13.-21.4.2018
- 10 keinoa ajattelutaitojen opetukseen 17.4.2018
- Sisäinen Teatteri® – tietoisuustaidoin ja draamallisesti kohti itsetuntemusta 20.-21.4.2018
- Kriisityön jatkokoulutuspäivä 9.5.2018
- Sopimukset avioliitossa ja avoliitossa 15.5.2018
- Haasteellisten ja vaativien vanhempien kohtaaminen 17.5.2018
- Luovuusmatka taideterapeuttisin menetelmin 7.-8.6.2018
- Kriisityön koulutusohjelma "Stepped model of care" (20 op) 10.9.2018-14.5.2019

Tulevia koulutuksia

- MinD-ohjaajakoulutus 2018-2019, haku keväällä 2018
- Mindfulness tunnetaitovalmentajakoulutus 2018-2019, haku syksyllä 2018
- Voimavarakeskeinen työnohjaajakoulutus 2019-2021, haku syksyllä 2018

Tilauuskoulutukset

Järjestämme nopeasti ja joustavasti asiakkaan tarpeisiin räätälöityjä tilauuskoulutuksia yrityksille, kunnille, erilaisille työyhteisöille ja ammattialoille. Koulutukset suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa kehittämään ja ylläpitämään henkilöstön ammattitaitoa ja osaamista. Jos työyhteisössänne on tarvetta henkilöstön kouluttamiselle, otathan yhteyttä: Eija Pollari, eija.pollari@pajathameenkesayliopisto.fi, p. 050 5418 084.

Avoim yliopisto-opetus

Päijät-Hämeen kesäyliopistossa voit opiskella yliopiston tutkintovaatimusten mukaisia yksittäisiä opintojaksoja tai laajempia opintokokonaisuuksia. Opinnot soveltuvat hyvin esimerkiksi tutkintoon tähtääville tai ammatillista täydennyskoulutusta kaipaaville.

Kevätlukukausi 2018

- Sopimus- ja korvausoikeus 6 op (VY) 12.1.2018 alkaen
- Rikosoikeus 8 op (TY) 2.2.2018 alkaen
- Muutoksen johtaminen 5 op (TY) 9.2.2018 alkaen
- Organisaatio-oikeus 6 op (VY) 16.2.2018 alkaen
- Valtiosääntöoikeus 7 op (TY) 16.3.2018 alkaen
- Vero-oikeus 6 op (VY) 6.4.2018 alkaen
- Organisaatiot ja johtaminen 5 op (TY) 12.4.2018 alkaen
- Hallinto-oikeus 7 op (TY) 23.4.2018 alkaen
- Henkilöstöjohtaminen 5 op (TY) 4.5.2018 alkaen

Tutkintoon tähtääville:

- Vauhtia Graduun – ohjausta ja vertaistukea Gradun tai opinnäytetyön loppuunsaattamiseen 6.3.-29.5.2018. Huom! Koulutuksella ei ole vastaavuutta minkään korkeakoulun tutkintovaatimukseen. Ohjaus on yleistieteellistä.

Opintojaksojen tarkemmat kuvaukset löydät nettisivuiltamme. Lisätietoja voit kysyä: Tiina Laurikainen, tiina.laurikainen@paijathameenkesayliopisto.fi, p. 050 3754 977

Ilmoittautumiset ja lisätietoa kaikista koulutuksistamme löydät osoitteesta www.paijathameenkesayliopisto.fi



Päijät-Hämeen kesäyliopisto

Sinua varten ympärivuotisesti

www.paijathameenkesayliopisto.fi